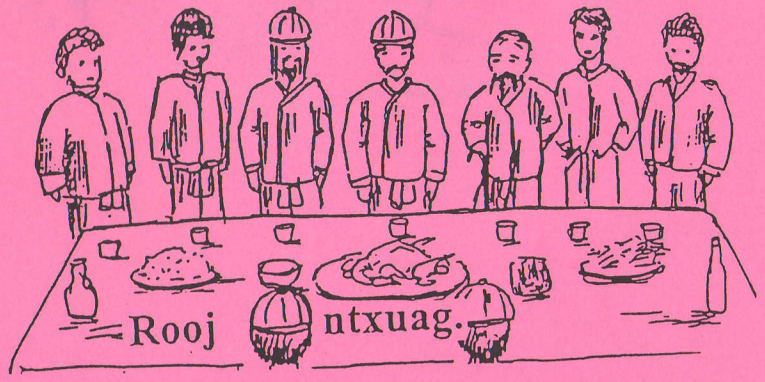
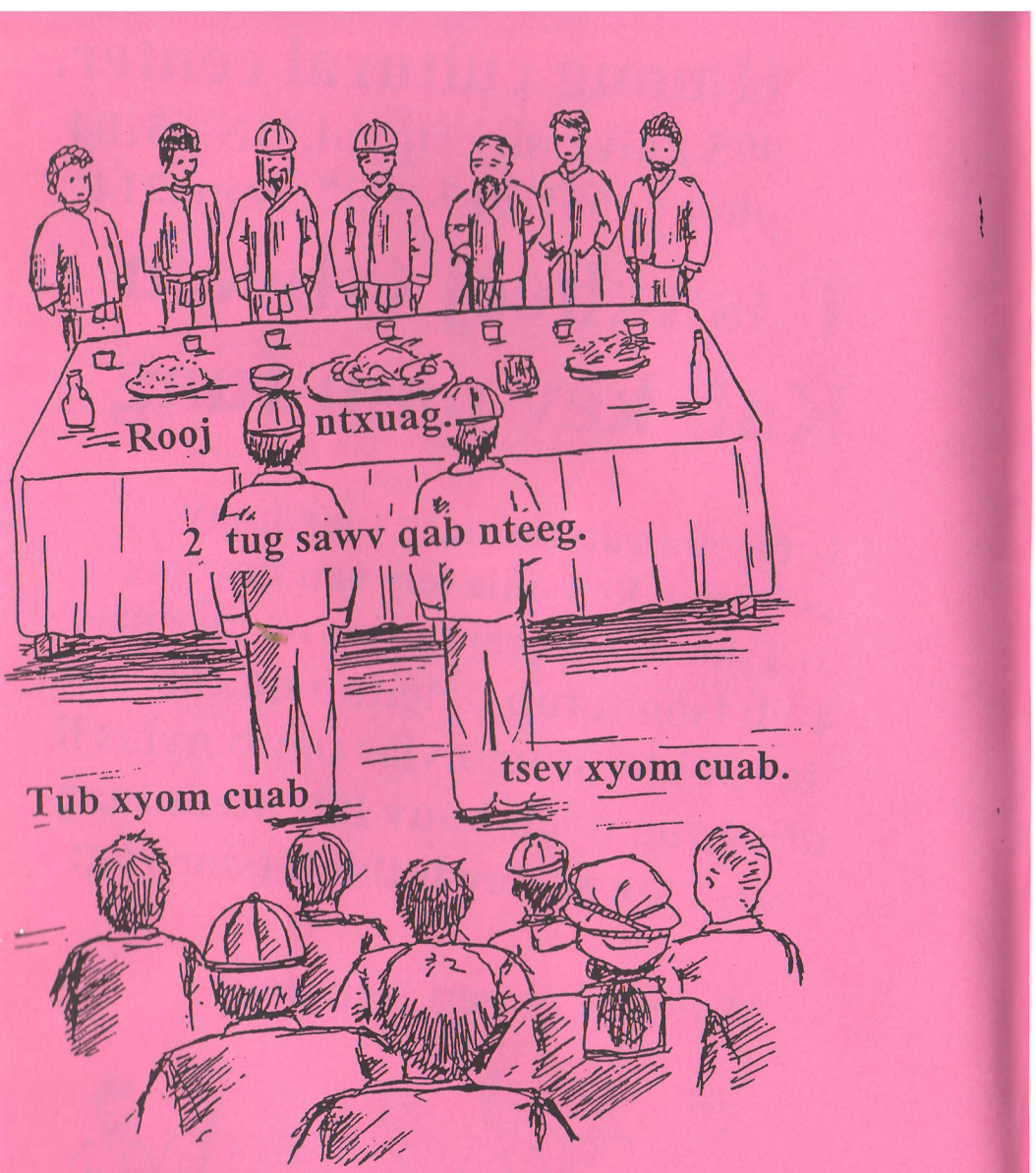
Hmong cultural center.
995 university.stpaul,MN.55104
phone: 651-917-9937. suite.214

Tus txheej txheem Kab kev pam tuag

1- tu zam rau tus neeg tuag hnav.
2- Qhuab ke (qhia kev rau tus tuag
3- Tshuab zaj qeej tu siav ua nws luag
4- ib tsoom tub ncig,tub qa,tub num tes dej,tes num nyias paub nyias li ntiag tug nyob hauv lub ntees tuag
Tus tshawb fawb thiab tsim yog:

Major. Tougeu leepalao.





Hmong cultural center.

Tus txheej txheem kab kev ploj Tuag muaj rawsli qhia mus no:

Thaum muaj ib tug neeg tuag tu siav lawm yuav ua li cas rau tus tuag ntawd?

1/- muab dej los ntxuav kom huv si tas mam muab ris tsho los kho rau hnav thiab muab peb txoj hlab ntaub coj los khi tus tuag peb ntus kom ruaj, thaum tus zam tas li no lawd mam li tua 3 phom ua nws luag ces suav daws mam li quaj nyiav raws kev sib hlub.

2/- thaum no mam li sab laj mus thov tub ncig. Cov tub ncig muaj li nram no.

1- tug qhuab ke (txiv taw kev)
4- tug txiv qeej, txiv nruas.
4- tug kav xwm (tsav thawj)
1- tug cuab tsav.(yog tus coj dab qhuas)
4- tug tshwj kab (txiv thwv)
4- tug niam ua mov (niam fam txam)
1- tug txiv txiag (txiv hleb,txiv ntoo)

li no tseem tshuav ib co hu tias: tsheb thawj, siv thawj, ywj kab,niam duj zeb tuav cos.

3/- tus qhuab ke xub+ pib ua ntej. Nws cov cuab yeej siv muaj li nram no.

1- tug lau qaib liab qua qaws zoo nkauj rhib
1- rab hneev nrog ib xib xub vos tooj.
1- hwj cawv,ib lub khob,ib rab diav,ib lub qe siav,nrog ib qho mov siav.
1- tug txhib ntawg xyoob muab ntsuas qab pob 3 nti,qaum pob 2 nti phua ua ob sab.
1- lub kaus ntawv, ib nkawg khau maj.
1- lub tais laig nyag thiab ib tais dej sov.

Thaum qhuab ke tas lawm mam li pib tshuab zaj qeej tu siav (qeej hauv ncoo)

4/- thaum thov tau cov tub ncig,tub qa tub num tuaj txhij tag lawm,tus thawj xyom cuab mam npaj ib rawg ntxuag rau saum rooj rub lawv los zaum ces mam li ua lawv tsaug. Cov luș ua tsaug muaj raws li yuav hais mus no.

= tsaug mog! koj txiv qhuab ke,vim peb xyom cuab,tsev ploj tsev tuag,tsev puas tsev ntsoog tsis pom qab thov zog, tsuas zeem tau thov koj lub dag,lub zog qhuav tuaj pab peb xyom cuab nta dab,nta qhua xa peb (saib tus tuag yog leej twg hais raws nws lub npe xwb) mus cuag poj cuag yawg, koj tso qav tso num tseg, yog peb xyom cuab txawj ua lub neej xws luag ces yuav muaj kab phaj rawg ntxuag,pib deg,pib cawv rau saum rooj ua koj ib los tsaug, vim peb xyom cuab tsis txawj ua neej, ces tsis muaj kab phaj tus ntxuag xaws ua tsis taus koj ib los tsaug tsuas yog thov koj lub zog qhuav xwb no mog (ua tus twg tsaug los hais ib yam xwb) =thaum no tus thawj xyom cuab rov qab pe cov tub ncig ib pes hais tias: hais rau nej ib tsoom tub ncig suav daws hais tias: yog tej poj niam tub se los sis kwv tij neej tsa ho tsis txawj hais lus lam tau lam hais lus siab siab nej lawm los thov nej txhob maj tu siab nej hais rau peb xyom cuab paub tso txaus tu siab nej mam li tu,txaus tso tseg nej mam l tso no mog khwv saum nej suav daws auv !

5/- thaum no ces ob tug kav xwm mam li sawv tsees los tuaj sab nram coj cov xyom cuab rov qab pe tsoom tub mcig ib pes ntxiv hais li no: hais rau nej suav daws vim luag xyom cuab tsev ploj,tsev tuag,tsis pom qab thov zog thiaj thov nej suav daws lub dag,lub zog tuaj pab leg qav,leg num, nej tso liaj,tso teb tseg ,los thov nej ua siab ntev pab yog wb ob tug kav xwm tso tseg thaum twg nej mam li tso,yog wb tsis tau tso tseg thov nej txhob maj tso thiab wb txawm ho nthe hlob,nthe yau,nthe siab,nthe qis los thov nej ua siab ntev pab luag tsev xyom cuab no auv ces pe kiag ib pes.

6/- ua tsaug luag nqa nyiaj tuaj pab xyom cuab hais li no : tsaug mog! vim peb xyom cuab tsev ploj,tsev tuag,tsev puas tsev ntsoog,koj tsis cia li koj xav kwv xav tij,xav neej xav tsav koj nyiaj txiag nto tuaj pab peb xyom cuab nta dab,nta qhua ntseg log puav tam ncej txawb, hnub qab nram ntsis yog peb xyom cuab txawj ua lub neej xws luag ces yuav nco taus koj tus txiaj,tus ntsig, yog peb xyom cuab tsis txawj ua lub neej tsis

xws luag ces cuag li yuav nrauj koj tes txiaj ntsim ua tshauv ua thee yaj xwb no lauj !!!

=tus teb tias: tsaug dab tsi, vim nej tsev xyom cuab nej qaij ib nkog,nchuav ib saws kuv yog kev neej,kev tsav,kev zej,kev zos yog kuv txawj ua lub neej xws luag ces kuv yuav cab nyog yaj,nyog ncos tuaj pab nej nta dab,nta qhua,vim kuv ua lub neej tsis xws luag tam li ib khob cawv dej txiag twb tuaj tauv tsis taus nej xyom cuab lub kua muag txhob ua tsaug nkim los tsaug xwb .

7/- ua tsaug faib hauv qhua su hais li no.

= tsaug mog!! (tuav luag npe) koj tsis cia li koj xav kwv xav tij,xav neej,xav tsav,,xav ntsuab,xav ze koj cab yag cab ncos toom txheej toom lis,nyiaj txiag nto,dej cawv nto nqaij ntsiab hnos tuaj pab peb xyom cuab nta dab nta qhua ntseg log puav tam ncej txawb, hnub qab nram ntsis peb xyom cuab txawj ua lub neej xws luag ces yuav nco koj tshav ntuj, yog peb xyom cuab tsis txawj ua lub neej tsis xws luag ces cuag li yuav nrauj koj tes txiaj ntsim ua tshauv ua thee yaj xwb

8/-hais txog kev pes: mas thaum mus thov tus qhuab ke thiab tus txiv qeej uas tshuab zaj qeej tu siav mast sis txhob pe, thaum tuaj txog hauv xyom cuab tsev lawm mam li pe xwb (hmoob txoj cai mas pe tsis tau thaum nyob tom luag tsev no).

9/- thaum no yog tias tus neeg tuag yog neeg txom nyem los sis yog tub hluas,ntxhais hluas xwb ces tso tseg li no. hos yog tus neeg ntawd yog neeg laus muaj tub kiv ua neej xws luag no ces tsev xyom cuab yuav sab laj saib yuav hu pes tsawg hauv qhua yuav tua pes tsawg tus nyuj? Raws li kev cai mas tsuas tua ob tug xwb, ib tug rau cuab tsav, ib tug rau muam phauj los sis txiv dab laug (tus tuag yog txiv no hu muam phauj tua nyuj, txiv dab laug nias tsum, tus tuag yog niam no hu txiv dab laug tua nyuj, muam phauj nias tsum)

10/- ob tug tub hu qhua: yuav tsum ntoo ib xib xub los yog ib re nplooj.(yog nyuj no ntoo xub,yog twm no ntoo nplooj) thaum mus txog ntawm luag qhov rooj tag ces cia li

txhos caug ntua sab qhov rooj nraud ces ceeb toom luag hais tias: thov ceeb toom rau ncej dab,ncej qhua paub tias: tus npe hu li no **(hais npe kiag)** nws ib nqaj tsis nto ntuj,ib ploog tsis nto ntsis lawd es wb yuav tuaj fi lub moo rau koj muam phauj,txiv dab laug paub no auv!!) yog txawj zaj ces qhib suab hais zaj kiag, yog tsis txawj zaj ces ua nriav lus hais kiag xwb. cov lus hais li no. hais rau koj muam phauj los sis txiv dab laug tias vim xyoo no koj nyaj cawm txiv dab laug nws ib nqaj tsis nto ntuj,ib ploog tsis nto ntsis, nws ntsuj mam huab xyw qaij qaug yeev los lawm yeeb tim nrag, ntsuj cev qaug ua qauv lwj los rau nruab tag, zaum no yuav tuam vam,xov vam koj muam phauj mus qaij nws laus lub kaus tsuj dub rau nws laus coj mus lawm yeeb tim nrag.

=vim xyoo no nws ib nqaj tsis nto ntuj,ib ploog tsis nto ntsis,nws ntsuj mam huab xyw qaij qaug yeev los lawm yeeb tim teb, nws tus ntsuj cev li qaug yees ua qauv lwj los rau nruab plag tsev, zaum no li tuam vam,xov vam koj mus pab qaij nws lub kaus tsuj ci rau nws laus coj mus nqis nroos lawm yeeb

tim teb no laud, koj muam phauj laug, wb tuaj ces wb ntsuas daj yog daj,wb taug nraim nws laug tus txheeb caj, wb tuaj ces wb ntsuas tes yog tes,wb taug nraim nws laus tus txheeb ces no, wb npuj tswg tsis tshais tswg, pov hneev tsis tshais xib, wb taw nkawj ces yog nkawj,taw daiv ces yog daiv no lauj!! Hais li no tas ces yog luag muaj lus tu siab dab tsi ces luag hais tuaj, txaus thov los yuav thov, txaus kho los yuav tau kho. Thaum luag lees tas lawd luag mam los rho xub, ces ob tug tub hu mam li nkag mus hauv tsev tau.

11/-thaum no tus muam phauj ntaus nyuj yuav tsum tua ob tug qaib pub nkawd noj thiab qhwv me ntsis nyiaj rau nkawd ces nkawd rov los tsev xwb (hais txog nyiaj mas muab li $ 10 dus las faib ob leeg xwb)
= Hos tus txiv dab laug nias tsum mas.
Tsis ntoo dab tsi li, tsuas nqa ib hwj cawv mus txog tom luag tsev ces ce cawv rau luag haus tsa ncauj hais tias: koj txiv dab laug, vim xyoo no koj yawm yij ib nqaj tsis nto ntuj,ib ploog tsis nto ntsis, nws cev cwj yag

txha qaij qaug yeev ua qauv lwj los rau nruab tag, yuav tuam vam xov vam koj mus pab txheeb nws tus tsiaj ua luag tuag,tsoos ua luag lwj rau nws laus coj mus lawm yeeb tim nras, nws laus cev cwj yag txha qaij qaug yeev los rau nruab tsev, yuav tuam vam xov vam koj txiv dab laug mus pab txheeb nws laus tus tsiaj ua luag tuag,tsoos ua luag lwj rau nws laus lawm yeeb tim teb no lauj! Koj txiv dab laug. Luag hais tias nws tsis muaj kaus dub ,kaus ci rau koj qaij los koj txhob tu siab. Hais no tas ces rov los xwb, luag tsis tua qaib pub rau nkawd noj.

12/- hais txog tus cuab tsav thiab muam phauj ntaus nyuj nkawd mas yuav tsum npaj npaum li no ua hauv qhua tuaj.

ib tug me nyuam npua nrog ob tug qaib.
ib ntshuas ntawv nrog li 3 tug xyab.
peb hwj cawv nrog me,me mov/ siab qaib.
$ 20 nyiaj kab tsem, $ 50 nyiaj tshav ntuj
nrog ib lub tsho tshaj sab los sis ib fab ntaub
thov ib tug ua hauj lwm pab (tus kig).
Thaum npaj tau li hais los no ces,saib luag

teem hnub twg yog hnub qhua txws ces mam coj neeg nrog tuaj(hmoob hais tias yog mus txws tuag no)

13/-thaum cov hauv qhua tuaj txog tom tsev tuag: mas tshwj kab,kav xwm yuav tsum mus tos txais luag cov txhiam xws uas luag npaj tuaj ntawd coj mus khaws cia zoo (yog tias tshwj kab kav xwm tsis tos txais luag tej xyab ntawv,pob tawb mas luag muaj cai hais) ib pliag li 10 feeb ces qhua tus kig los muab kiag hwj cawv nrog qhov mov thiab siab qaib coj mus cob kiag rau tus cuab tsav, ces cuab tsav coj mus qhia rau tus tuag (laig dab) thaum cuab tsav laig dab tas ces tus kig mam li coj hwj cawv mus ce rau cov xyom cuab haus qhia tias yog muam phauj cawv laig dab no. thaum no cov xyom cuab yuav tsum ua muam phauj tsaug raws li cov lus hais mus los ntawm nqe **6 / 7 xwb**.

14/- Hais txog faib hauv qhua su: yuav tsum rub ib lub rooj muab cuab tsav teeb ua ntej, muam phauj ntaus nyuj teeb lawv qab txiv dab laug nias tsum npuab muam phauj

yog muaj lwm tus ntaus nyuj mam teeb txuas ntxiv mus kom kawg (cov no luag hu ua hauv qhua txooj) dua li ces yog cov xov hauv qhua tab lawm xwb . hais txog tus me nyuam npua mas muab txiav txij ntawm hauv siab ua ob ya,muab phua yav taub hau ua ob sab,muab ib sab rov rau muam phauj nrog ib thooj nqaij tu moo, ho sib sab nrog taub hau rau xyom cuab, ces muab cov tav txhoov ua tej ywb yav faib rau txiv qeej, kav xwm,tshwj kab, niam ua mov, hos cov qaib los txiav faib ib yam nkaus xwb, thaum faib hauv qhua su tas lawd, mas kav xwm yuav cob kawm(pob tawb) rau cov hauv qhua uas muaj nyuj tua qhia hais tias: koj muaj rooj zaum no ,nco ntsoov mog.

15/- hais txog lub rooj hais xim mas muaj:

-muaj ib lub rooj,ib tug me nyuam npua,ib ntig txhuv,ib lub qe.
- ib rab taus,ib txog hlua, 3-4 phaj ntxuag.
- dej, cawv, luam yeeb.

Teeb rau saum lub rooj hais xim (txiv xaiv)

16/- cov neeg zaum rooj muaj li no.

-cuab tsav zaum tog taub hau tus tuag.
-muam phauj ntaus nyuj npuab cuab tsav.
-txiv dab laug nias tsum npuab muam phauj
-yog muaj lwm hauv qhua ntaus nyuj ces txuas txiv dab laug mus kom ti txwj laug.
- xeev txwj laug-txiv txiag- txiv qeej-tshwj kab. (niam ua mov tsis zaum rooj)

17/- tus kev cai txheeb :

nyias muaj cai txheeb raws nyias ntiag tug muaj xws li yuav qhia mus nram qab no.

- tus cuab tsav. Muaj cai txheeb tsoos,tsho nyiaj txiag, tsiaj txhu rau tus niam kom ntau tshaj tus txiv.
- Tus muam phauj muaj cai txheeb ib yam li tus cuab tsav.
- Tus txiv dab laug, muaj cai txheeb tsoos tsho,nyiaj txiag kom ntau rau tus txiv.
- Tus xeev txwj laug muaj cai txheeb nuj txheeb nqi thiab pab faib lub cuab tam kom sib npaug zos.
- Tus txiv txiag muaj cai thov ib fab ntaub coj mus pua lub hleb rau tus tuag pw.
- Tus txiv qeej, muaj cai thov ib pluaj ntaub

- liab khi nws rab qeej thiab lub nruas.
- Tus tshwj kab muaj cai thov, zeb ho,thov ntsev, thov ib hwj cawv, thov riam.

18/- kev cai txiav tus npua nias tsum

muab txiav ua peb ya. Txij ntawm lub tsos yav taub hau phua ua ob sab sib luag zos rau ob tug hais txiv xaiv, muab txiav txij ntawm ntha ob ceg rau ob tug kav xwm (yog tias kav xwm tsis nyob zov hmo ces muab rau ob tug txiv xaiv tib si) hos cov tav ntxhib ces muab faib rau cov zaum rooj ib leeg ib nyuag qhov me,me ua ntsej muag luag xwb.

19/- thaum tus txiv xaiv foom kom tas nws yuav coj cov xyom cuab ua ib tsoom tub ncig, kev neej,kev tsav tsaug hmoob hais tias: xem lub mos xyom no. hais li no

Cov lus ua tsaug hais mus li no.

= khwv saum koj txiv cuab tsav,muam phauj txiv dab laug,kev neej kev tsav toj txhaij ub toj txhaij no. vim xyom cuab tsev ploj,tsev

tuag,tsev puas,tsev ntsoog, nej xav kwv xav tij xav neej xav tsav, nej cab yag,cab ncos toom txheej toom lis tuaj pab xyom cuab nta dab,nta qhua ntseg log puav tam ncej txawb tsis tas li nej tseem tuaj nrog xyom cuab zov hnub thawm hmo,hmo thawm hnub , nyob tiv qauv lwj,qauv tsw, nyiaj tshaib yoo nqhis nyiaj no nkaug ntsim, tuaj nyob lub dag lub zog ua tshauv ua thee yaj tam li nyuj nees nuam peem xeeb tshaj, yog tsev xyom cuab txawj ua lub neej xws luag ces yuav muaj kab phaj rawg ntxuag tug cawv xaws rau saum rooj ua nej ib los tsaug, vim xyom cuab tsis txawj ua lub neej thiaj tsis muaj kab phaj tus ntxuag cawv xaws ua tsis taus nej ib los tsaug, tsuas yog nrog nej xem lub mos xyom qhuav xwb no auv !! ces ib txaum yim xwb tsis tau pe, mam li rov hais li no ntxiv: luag hais tias: nram qab,nram ntsis, nram qab nram qawm nej muaj tub yuav muab nyab,muaj ntxhais yuav qua, yog nej yeej cuam tsis txog xyom cuab tej kwv tij txiv tub los tseg, yog nej yeej cuam txog xyom cuab tej kwv tij txiv tub, xyom cuab ua lub neej xws luag yuav tuaj pab nej xiab

ib tug ceg rooj, txawm hais tias pab tsis taus nej xiab ib tug ceg rooj los yuav tuaj pab nej tshaj lub phaj. Yog xyom cuab ua lub neej tsis xws luag los yuav tuaj pab nej leg qav,leg num, txoj hauj lwm nyhav los yuav tsis xyeej, txoj hauj lwm sib los yuav tsis tib yuav pab cheb pluas plav no auv !! ces pe tus twg los hais ib yam li no xwb.

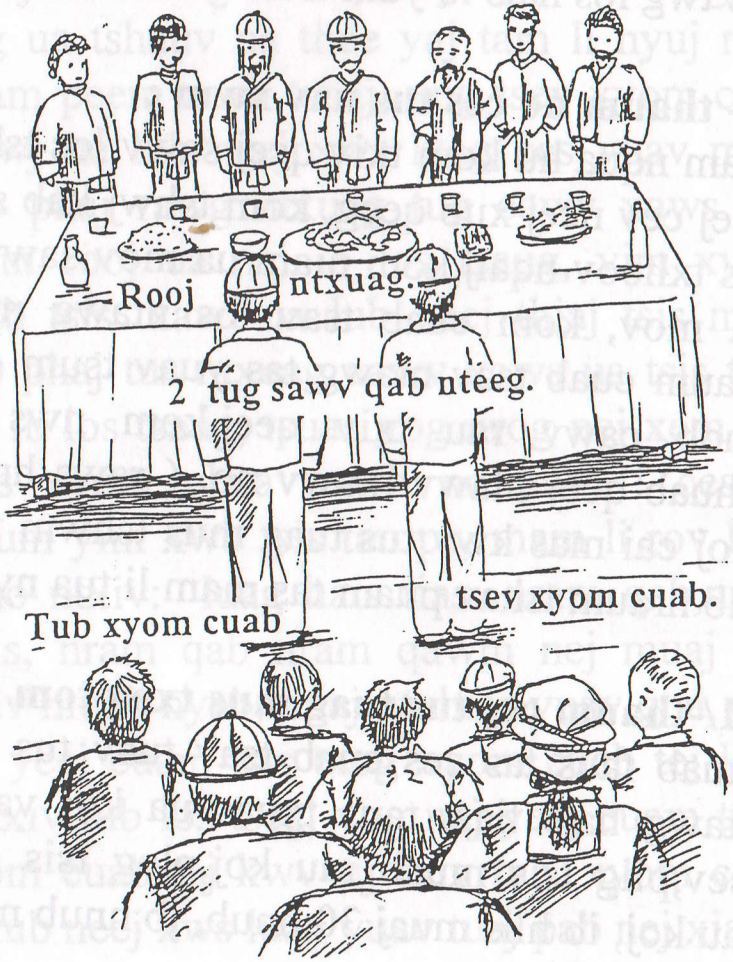
20/- thaum no ces tus kav xwm :

mam nqua hu kom txiv qeej sawv los tshuab qeej cev ncej xub qeeg, kom tshwj kab sawv los txhoov nqaij,kom niam ua mov sawv los ua mov, kom cuab tsav los ntawg ntawv thaum cuab tsav ntawg tas yuav tsum ce ib khob cawv rau txiv qeej,kom nws pab tshuab qeej hlawv ntawv no. (raws hmoob txoj cai mas kwv tus tuag mus tshwm tshav sab nraum tshav puam tas mam li tua nyuj)

21/-thaum coj tus tuag mus txog tom ntxa

muab faus tas ces cuab tsav tuav tus txhib ntawg hais tias: taus txuas ua koj vag,koj tsev,plig tsis muab rau koj,plog tsis muab rau koj, ib hlis muaj 30 hnub, ib hnub muaj

30 nyug, ib tsug muaj 13 hnub, muab 10 hnub rau koj coj mus lwv dab, muab 3 hnub rau koj los saib vag,saib tsev rov tom qab peb tag kis mam xa tshais tuaj rau koj noj hais li no tas ces tus cuab tsav mam cojsuav daws pe ib pes hais tias: khwv saum kwv tij neej tsa auv!!.



Hais txog tsoom tub ncig txoj num hauv lub ntees.

1- Tus qhuab ke txoj num muaj li no.
Tus txiv qhuab ke (taw kev) mas nws tsis muaj hauj lwm ua kom mus kawg lub ntees tab sis nws kuj raug nyhav hais tias: nws yog ib tug xub+ pib ua thawj nqe kab ke nyob hauv lub ntees tuag, nws txoj hauj lwm mas tsuas ua thaum lawv muab tus neeg tuag ntawd tu zam tau es nws tuaj taw kev rau tus tuag raws li txoj kab ke piav los saum no xwb thaum nws qhuab ke tas ces nws tsis muaj dab tsi ua ntxiv lawm. Yog hais tias nws xav mus pab xyom cuab ua lwm yam qav num pab teg,pab taws tej los nws kuj ho mus nrog luag sib pab ua. Hos yog nws tsis xav mus pab luag ua dab tsi los nws tsuas nyob nrog luag zov hnub zov hmo,tso dag,tso luag ua kev lom zem xwb.

=txiv qeej txoj hauj lwm.

2/- ob tug txiv qeej: 2 tug txiv qeej los sis 4 tug kuj tau. Txiv qeej yog tus tseem ceeb ua pag,ua xau rau lub ntees tuag ntawd kom

xov npo mus tas hnub,tas hmo, txoj kev cai mas luag tsuas thov 2 tug txiv qeej tuaj ua ob tug ntaus thawj tshuab qeej xwb, yog tias lub ntees tuag ntawd loj no mam li thov lwm tus los pab ntxiv. Thaum ob tug txiv qeej tuaj txog lawd, xyom cuab thiab kav xwm yuav tsum cob hauj lwm rau txiv qeej, ces txiv qeej yuav tau npaj li nkawd txoj hauj lwm ua txiv qeej hauv lub ntees tuag mus.

= xyom cuab thiab kav xwm yuav tau rub ib lub rooj txawb rau ntawm tus qab ncej nruas muab 2-3 hwj cwav nrog ib co khob txawb ua ke rau saum lub rooj ntawd, muab cob ua txiv qeej tug ces txiv qeej xav siv li cas los nkawd muaj cai siv cov cawv ntawd tau raws li nkawd ntiag tug lawm.

= ob tug txiv qeej txoj hauj lwm uas yuav ua kab kev tshuab qeej rau tus tuag muaj raws li yuav piav mus nram qab no.

- tshuab zaj qeej tu siav: tshuab ib zaug thaum tus txiv qhuab ke tas ces cia li xwb.
- tshuab zaj qeej tsa nees: tshuab ib zaug thaum tshuab qeej tu siav tas ces cia li .
- tshuab qeej cob tsiaj: yog luag tua pes tsawg tus tsiaj ces tau tshuab tag tib si .

tshuab qeej tsa rog: tshuab niaj hnub , niaj hmo thaum cob tsiaj, noj tshais, noj sus noj hmo thiab thaum yuav tshuab tej yam qeej ua kab kev tseem ceeb ntawd.

(yog hais tias cov hmoob tsis muaj ntaus rog mas tsis tshuab zaj qeej hais los no)

=Cuab tsav txoj hauj lwm.

= tus cuab tsav yog tus coj dab,coj qhua nws niaj hnub laig nqaij mov rau tus tuag thiab ntawg tsiaj,ntawg txhuv ua kev hlub rau tus tuag. Yog li mas xyom cuab yuav thov ib tug kwv tij txheeb ze tuaj ua tus cuab tsav, mas lawv yuav xaiv tus kom laus zog paub qab hau, paub dab qhuas zoo me ntsis, cuab tsav txoj hauj lwm mas zoo li no: nws yog tus coj txoj kev dab qhuas hauv lub ntees tuag ntawd, nws ua tus thawj tam tsev xyom cuab, nws nrog xyom cuab sib tuav xam txog txhua tsav,txhua yam teeb meem kab kev dab qhuas rau tus tuag kom txhob yuam kev txhaum ntawm lawv caj ces dab qhuas, ua tus txais cov txiaj ntsim uas kwv tij neej tsa luag coj tuaj pab rau

tsev xyom cuab thiab tus tuag, nws yog tus yuav ua luag tsaug thiab coj mus cob rau xyom cuab kom nco luag tshav ntuj thiab nws yog tus ntawg tshais, ntawg su,ntawg hmo, ntawg tsiaj los sis thaum muaj tej yam khaub ncaws, xyab ntawv,tsiaj txhu luag coj tuaj pab cuam ntawd, cuab tsav yog tus coj mus ntawg rau tus tuag, yog hais tias cuab tsav muaj nyuj ntaus mas cuab tsav tseem raug ua ib hauv qhua txooj tuaj hlub thiab yog hais tias cuab tsav tsis muaj nyuj ntaus no ces tsuas ua ib hauv qhua tab tuaj hlub xwb, tsis tas li cuab tsav tseem yog tus thawj zaum ntawm lub rooj hais xim, nws yog tus txheeb txoj kev iab,kev khwv ntawd tus tuag txij nkawm thiab cov tub kiv rau tus tuag kom 9 pluag sib luag 8 pluaj sis nte

=Kav xwm txoj hauj lwm.

= thaum xyom cuab thov tau ob tug kav xwm tuaj txog lawd ces, xyom cuab muab hauj lwm cob rau kav xwm tas, ces txij hnub ntawd mus ob tug kav xwm yuav ua ob tug tsav thawj saib xyuas tas txhua

tsav,txhua yam hauj lwm tam xyom cuab uas yuav muaj ua nyob hauv lub ntees tuag ntawd tib si, nkawd yuav tsum leg txoj hauj lwm kom txog rau thaum muab tus tuag coj mus faus kiag, vim hais tias thaum lub caij ntawd cov xyom cuab muaj kev ntxhov siab ntau yam, ces lawv tsis tau los lis tej hauj lwm uas pam tus tuag, ces lawv thiaj li yuav tsum tso tas txhua yam rau ob tug kav xwm ua tus tsav thawj, hos cov xyom cuab ces tsuas ua cov tuav xam ntawm ob tug kav xwm lawm xwb,thaum cov tub ncig xav tau tej yam dab si los siv nyob hauv lawv txoj hauj lwm xws li: dej, cawv,xyab ntawv cuab yeej siv,tej yam noj haus mas lawv yuav tsum mus hais rau kav xwm ces kav xwm mam li mus nug xyom cuab los mus nrog xyom cuab sab laj, thaum no xyom cuab mam li mus nrhiav los yog qhia rau kav xwm, yog kav xwm mus nrhiav tau ntawm xyom cuab lawm ces kav xwm mam li coj mus cob rau cov ua hauj lwm uas yuav siv tej yam ntawd , kav xwm cov hauj lwm mas muaj ntau yam xws li : yuav nco ntsoov txhib ob tug txiv qeej thaum yuav ua

tej kab kev thiab txhib kom suab qeej suab nruas nrov tsis ntsiag,kom lub ntees tuag ntawd nyob xov npo mus tas hnub,tas hmo. Nco ntsoov txhib cov tub ncig tej hauj lwm thaum muaj tuaj lawm, tab txawm cov tub hauj lwm twb paub hais tias, lawv yuav ua mus los lawv yeej txhob txwm ua txoj tos lus nqua hu ntawm tus kav xwm txhib lawv mas lawv mam li ua xwb, vim li no mas kav xwm thiaj yuav tsum nco ntsoov saib kom nruj,nco ntsoov txhib nraim thiab yuav nyob rawv hauv lub ntees tuag ntawd mus tas li tsis muaj lub caij yuav nrug kiag, txog lub caij noj,caij haus mas kav xwm yuav saib xyuas kev noj,kev haus rau cov neeg uas tuaj nyob hauv lub ntees tuag ntawd kom lawv tau noj,tau haus,kom kev neej,kev tsav tsis txhob muaj lus tu siab rau tsev xyom cuab. Thaum yuav noj ib pluag mov thiab thaum muaj ib txoj hauj lwm uas yuav txaus coob leej ua mas kav xwm yuav nqua hu nrov nrov kom suav daws hnov. Kev noj,kev haus los kom suav daws tau noj txhij haus txhua, kev hauj lwm los kom suav daws tau sib pab mus nrog ua tsis hais

yam hauj lwm twg yog ua qeeb me ntsis tsis tau raws lub caij,lub nyoog lawm mas kav xwm yuav tsum nqua hu nrov,nrov txhib cov tub hauj lwm ntawd kom lawv mob siab ua kom tau sai,sai kom lub caij nyoog ntawd tsis txhob ncua ntev dhau, hos yog thaum lawv ua tsis tau raws li lub siab xav los yog lawv ua tsis yeej,mas kav xwm yuav tsum thov neeg pab ntxiv thiab kav xwm yuav mus nrog nqis tes pab ua tsawg tsuag kom tiav sai, yog hais tias muaj hauv qhua yuav mus hu los kav xwm yuav ua tus feeb kev mus hu hauv qhua rau cov tub ncig kav xwm yuav feeb hauj lwm rau suav daws ua kom xwm yeem kav xwm muaj cai saib xyuas kev ntxhwb,ntxhov,kev tu plaub tu ntug,lus xaiv,sib cav,sib ceg thaum lawv nyob hauv lub ntees tuag ntawd, kav xwm yuav ua txhua yam kom cuaj pluag sib luag yim pluaj sib nte, kav xwm yuav ua tus txais cov txiaj ntsim tshav ntuj uas kev neej,kev tsav coj tuaj pab tsev xyom cuab los yog tej yam coj tuaj nta tus tuag ntawd tib si. Txij li hnub tuag mus txog hnub faus kiag mas kav xwm yog tus txais cov txiaj

ntsim ntawd, thaum kav xwm txais tau kav xwm yuav tsum xub ua tus uas luag coj tuaj pab ntawd tsaug ua ntej, kav xwm ua luag tsaug tas mas kav xwm mam li coj mus rau cov xyom cuab mus ua luag tsaug nco luag tshav ntuj. Txog hnub qhua txws mas ob tug kav xwm yuav tsum tos txais cov hauv qhua, txais ntawv,txais kawm,txais pob tawb nrog rau tej tshav ntuj thiab lwm yam luag nqa tuaj, kav kwm yuav ua cov hau qhua tsaug thiab qhia xyom cuab mus ua luag tsaug nco luag tshav ntuj, thaum cov hauv qhua tuaj txhij tas,mas kav xwm yuav txib cov tub ncig mus npaj ib lub rooj faib hauv qhua su thiab xem tshwj,kav xwm yuav coj xyom cuab thiab cov hauv qhua mus sib fim noj hauv qhua su es ua luag tsaug nco luag tshav ntuj. Thaum txog hmo hais xim,hais txiv xaiv mas kav xwm yuav ua tus txhib thiab npaj tas txhua yam rau ntawm lub rooj hais xim ntawd,kav xwm yuav nrog xyom cuab sab laj ntxig nug nug txhua yam ntawm tus tuag kom nkawd paub meej tseeb ua ntej, raws li kev cai tiag,tiag mas yog ob tug kav xwm paub txheej

txheem hais txiv xaiv thiab txawj cov zaj txiv xaiv mas ob tug kav xwm yog ob tug hais txiv xaiv kiag xwb, yog nkawd tsis txawj txiv xaiv mas xyom cuab ho yuav tau mus thov lwm tus txawj hais txiv xaiv ces luag tsuas cia ib tug kav xwm los zaum phim xwb. txog hnub tshwm tshav es tua nyuj,tua twm tej mas ob tug kav xwm yuav mus saib xyuas kev feeb hauj lwm thiab kev faib nqaij tu moo rau cov hauv qhua thiab cov tub qa,tub num kom txhua suav daws txheeb kev neej,kev tsav,kev zej,kev zos uas tuaj xyuas kom suav daws tau noj pluas mov tu moo ntawm txhua leej kom lwm hnub luag kev neej,kev tsav tsis txhob muaj lus tu siab rau tsev xyom cuab lawm yav tom ntej. Kav xwm txoj hauj lwm mas tsis tas li piav no xwb tseem muaj ntau tsav,ntau yam ntxiv uas hais tsis tau txhua, vim li no mas kav xwm thiaj yuav tsum nyob nraim hauv lub ntees tuag ntawd tas hnub,tas hmo tsis nrug ib pliag kiag li.

Tshwj kab txoj hauj lwm.

= ob tug txiv thwv yog ob tug tshwj kab lis noj,lis haus rau tsoom neeg tuaj ua hauj

lwm thiab cov neeg tuaj nyob zov hnub,zov hmo hauv lub ntees tuag ntawd tau noj,nkawd cov hauj lwm mas muaj li no : tua tsiaj thiab tseev cov tsiaj uas luag niaj hnub tua rau tus tuag los sis tua lwm yam nyob hauv lub tsev pam tuag ntawd, hau nqaij,hau zaub thiab rau mov rau cov neeg tuaj nyob hauv lub ntees tuag ntawd noj, nyob hauv txhua,txhua pluas mov hauv lub caij pam tuag txij li hnub tuag mus txog hnub muab tus tuag pov tseg kiag, ib hnub yuav tsum npaj 3 pluag xws li: noj tshais noj sus, noj hmo, yog muaj hauv qhua hu mas kav xwm tseem yuav txib tshwj kab mus hu ib hauv qhua tuaj hlub tus tuag thiab tshwj kab npaj rooj,npaj tog rau tej yam yuav ua ib qho txheej txheem dab tsi tej: xyuas raws li kav xwm yuav txib ua xwb txog hmo yuav hais txiv xaiv mas tshwj kab kuj raug nrog luag zaum ntawm lub rooj hais xim nrog luag txheeb,txiv tus tuag txoj kev iab,kev khwv thiab raws li cov feem xyuam hauj lwm tau piav los no thiab lwm yam hauj lwm ntxiv mas nco ntsoov mloog kav xwm lus raws li kav xwm txib hauj lwm rau ob tug tshwj kab ua xwb.

siv thawj txoj hauj lwm.

=ob tug siv thawj yog ob tug tub kwv dej nkawd yog ob tug nqa dej rau cov ua zaub ua mov noj kom lawv tau dej siv ntxuav ub ntxuav no thiab kom cov neeg nyob hauv lub ntees tuag ntawd tau dej haus, thaum xyom cuab thov tau ob tug siv thawj tuaj txog ces kav xwm thiab xyom cuab muab hauj lwm cob tas rau nkawd lawm ces nkawd yuav tsum mus nrhiav raj dej coj mus kwv dej kom txaus rau suav daws siv dua li txoj hauj lwm kwv dej no lawd ces nkawd nyob dawb lawm xwb.

Tshaj thawj txoj hauj lwm.

=ob tug tshaj thawj yog ob tug tub txiav taws, nkawd yog ob tug txiav taws coj los rau cov ua zaub,ua mov suav daws noj haus thaum xyom cuab thov tau ob tug tshaj thawj tuaj txog ces kav xwm thiab xyom cuab muab hauj lwm cob tas rau nkawd lawm ces nkawd yuav tsum mus nrhiav nkawd twj ua hauj lwm xws li: taus,txuas khib, kawm, nkawd yuav tsum niaj hnub mus txiav cov taws qhuav zoo nyob tom hav

zoov coj los rau cov ua zaub,ua mov tau rauv, yog lub caij ntuj no mas tseem yuav tsum txiav ib co taws rau cov neeg zov tuag tau rauv nte thiab, yog muaj ntau tswm hauv qhua yuav hu mas kav xwm tseem txib nkawd mus hu ib hauv qhua tuaj hlub tus tuag thiab, dua li txoj hauj lwm txiav taws no lawd yog hais tias muaj tej yam hauj lwm dab tsi yuav sib pab ua mas kav xwm kuj yuav txib kom nkawd mus pab nrog ua thiab

Niam ua mov txoj hauj lwm

=niam txam fam yog niam ua mov, lawv yuav xaiv ob tug hluas nkauj laug los yog poj nrauj,poj ntsuam kom txawj ua zaub,ua mov,tuaj ua ob tug niam ua mov rau cov neeg nyob hauv lub ntees tuag ntawd noj thaum xyom cuab thov tau ob tug niam ua mov tuaj txog ces kav xwm thiab xyom cuab muab hauj lwm cob rau nkawd thiab qhia txhuv tas rau nkawd lawm ces nkawd yuav tsum mus nrhiav tsu cub mov,lauj kaub tej cia,yog yam twg tsis muaj ces nug kav xwm txij li ces nkawd yuav tsum ua mov kom txaus rau cov neeg tuaj nyob hauv lub ntees

tuag ntawd noj nyob rau lub caij pam tuag xws li: noj tshais,noj sus,noj hmo, dua li txoj hauj lwm ua mov no lawd, kav xwm kuj yuav thov kom nkawd mus pab ob tug niam duj zeb tuav cos thiab pab tshwj kab ua yam puav hauj lwm thaum muaj neeg coob,coob es lawv ua tsis yeej lawd thiab.

Kav diav txoj hauj lwm.

=tus kav diav yog tus npaj tais,npaj diav rau suav daws noj mov nyob hauv lub ntees tuag ntawd, kev cai mas luag tsuas thov ib tug tub hluas tuaj ua xwb, tus kav diav yog tus mus qiv tais,qiv diav los npaj tseg thaum yuav rau mov noj thiab thaum noj mov tas, nws ho yuav tau pab ob tug tshwj kab ntsaig mov ces nws coj cov tais diav coj mus ntxuav kom huv si tseg, thaum lub caij luag tab tom noj mov,nws kuj yog ib tug kav dev tsis pub dev nkag los chaws hauv tej qab rooj thiab pab xyuas tej zaub,tej mov,tej nqaij kom dev los miv tsis txhob noj, dua li txoj hauj lwm kav diav thiab kav dev no lawd yog hais tias muaj tej yam hauj lwm dab tsi yuav sib pab ua mas kav xwm kuj yuav txib kom nws pab ua thiab.

Ywj kab txoj hauj lwm.

=ywj kab yog tus taws teeb: lawv thov ib tug tub hluas tuaj ua tus taws teeb kom pom kev nyob hauv lub ntees tuag ntawd, thaum xyom cuab thov tau tus ywj kab tuaj txog ces kav xwm thiab xyom cuab muab hauj lwm cob tas rau lawm ces nws yuav tsum mus nrhiav thiab pib ua cov hauj lwm raws li no: mus npaj txiav ib co tsau thuv los yog xyoob tom hav zoov coj los phua ua ib co tsau rau cov tub ncig kom lawv tau taws pom kev mus ua hauj lwm hmo ntuj, tsis tas li nws yog tus taws teeb rau ntawm tus tuag taws teeb rau tej qhov chaw ua hauj lwm taws teeb rau hauv lub tsev pam tuag kom pom kev cig lam lug mus tas li, tej yam yuav coj los siv kom pom kev rau lub tsev tuag ntawd mas nws yuav tsum nug kav xwm ces kav xwm mam li mus hais rau xyom cuab mus nrhiav rau nws los sis xyom cuab mam li qhia rau nws mus nrhiav, dua li txoj hauj lwm taws teeb no lawd, yog hais tias muaj tej yam hauj lwm dab tsi yuav sib pab ua mas kav xwm kuj yuav txib nws pab ua thiab. Hais txog ywj kab txoj num muaj li no

Niam duj zeb tuav cos txoj hauj lwm muaj li no.

=luag yuav xaiv ob tug hluas nkauj laug los yog poj nrauj,poj ntsuam tus kom muaj zog zoo tuaj ua ob tug niam duj zeb tuav cos nkawd txoj hauj lwm mas muaj li no: yog lub teb chaws tshaib plab tsis muaj mov nplej noj mas nkawd yuav mus dhas pob kws coj mus xuas zeb zom tau muab tshau tau cov hmoov mos zoo lawm mas nkawd yuav coj los cob rau ob tug niam fam txam ua mov rau cov neeg nyob hauv lub ntees tuag ntawd noj, yog teb chaws noj mov nplej mas nkawd yuav yawm nplej mus tuav ua txhuv,thaum tuav tau cov txhuv lawm mas nkawd yuav coj mus cob rau ob tug niam fam txam tau ua mov rau cov neeg nyob hauv lub ntees tuag ntawd tau noj hais tias muaj mov nplej thiab mov kws tib si mas nkawd yuav tsum npaj ob yam tib si raws li piav saum toj no tej nplej uas nkawd yuav coj mus tuav thiab tej pob kws yuav coj mus zom ntawd, mas kav xwm yuav qhia los sis xyom cuab yuav qhia feeb rau nkawd, yog thaum tsis muaj los sis muaj tsis txaus mas

nkawd yuav tsum hais rau kav xwm, ces kav xwm mam li mus hais rau xyom cuab nrhiav rau nkawd, dua li txoj hauj lwm zom zeb tuav cos no lawd, kav xwm kuj ho yuav txib nkawd mus pab ob tug tshwj kab thiab niam ua mov me ntsis rau thaum lub caij muaj neeg coob,coob es lawv ua tsis yeej ntawd.

Txiv txiag txoj hauj lwm.

= txiv txiag yog ob tug txiv hleb,txiv ntoo uas ua lub hleb yuav npaj zwm tus neeg tuag rau hauv qhov ntxa, lawv yuav xaiv ob tug txiv neej kom muaj zog khov kho tuaj ua txiv txiag. Yog ib tug me nyuam yaus tuag mas lawv thov ib tug txiv txiag xwb kuj tau thaum lawv thov tau ob tug txiv txiag tuaj txog lawm ces kav xwm thiab xyom cuab muab hauj lwm cob tas rau nkawd lawm ces nkawd yuav tsum pib nkawd txoj hauj lwm mus kiag, ob tug txiv txiag txoj hauj lwm muaj li no. yog tuaj pab xyom cuab ua thawj mus nrhiav ntoo ua hleb yuav log tus tuag nkawd yuav tsum npaj nrhiav ib co taus,ib co piab muab coj mus hov kom ntse zuag plias rau hnub uas yuav mus phua ntoo,

yuav tsom xyuas tus ntoo yiag me ntsis, yog tias muaj ntau tswm hauv qhua yuav hu mas kav xwm yuav txib nkawd mus hu ib hauv qhua tuaj hlub tus tuag thiab. Txog hmo hais txiv xaiv nkawd kuj raug zaum rooj hais xim nrog txheeb,nrog txiv tus tuag ntawd txoj kev iab,kev khwv tib si thiab.

Txiv nkauj txoj hauj lwm.

=yog ib lub ntees loj mas lawv yuav tsum thov ib tug txawj hu nkauj tuaj ua txiv nkauj nyob hauv lub ntees tuag ntawd, tus txiv nkauj nws yuav nyob rawv hauv lub ntees tuag tos ntsoov lub caij thiab mloog ntsoov txiv qeej yuav hut xiv nkauj xwb, nws yog tus yuav hu nkauj txhua,txhua lub caij thaum ua tej yam kab ke xws li: tshuab qeej tu siav yuav hu zaj nkauj tu siav, tshuab qeej tsa nees yuav hu zaj nkauj tsa nees, tshuab qeej cob tsiaj yuav hu zaj nkauj cob tsiaj, tshuab qeej tshais,yuav hu zaj nkauj tshais, tshuab qeej sus, qeej hmo yuav tau hu zaj nkauj sus nkauj hmo tib si, tshuab qeej hlawv ntawv qeej sawv kev puav leej yuav tau hu txhua zaj huv tib si, yog li mas txiv nkauj yuav

nyob rawv hauv lub ntees tuag tas hnub,tas hmo. Raws li kev cai mas luag tsuas thov ib tug txiv nkauj ua tus thawj xwb,yog tias muaj tej zaj uas tus txiv nkauj tsis txawj los sis cov nkauj lom sab,lom hmo ntawd nws tsis muaj mas nws yuav tsum tau mus thov lwm tus los hu zaj puav pab nws,los sis nws kom kav xwm thov lwm tus pab ntxiv los kuj tau ib yam thiab.

Tsev xyom cuab txoj num.

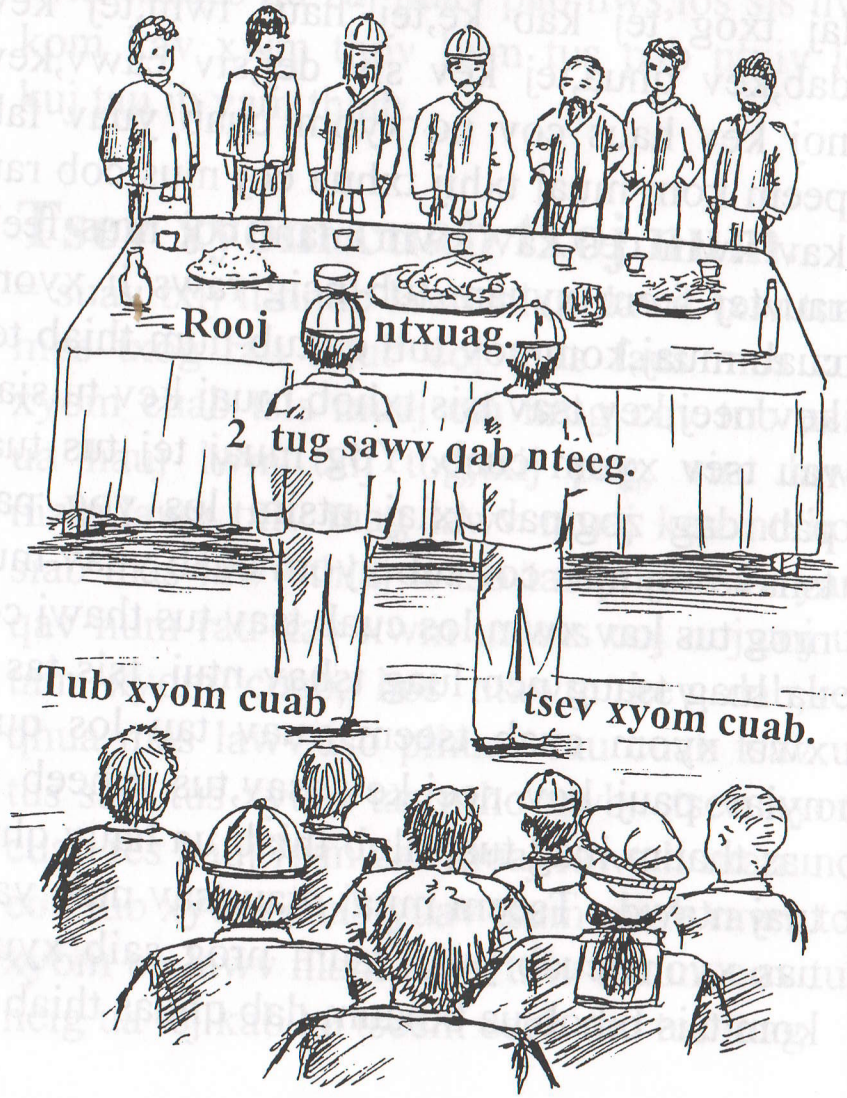
= suav txij li hnub lawv niam,lawv txiv tuag mus txog rau hnub coj mus faus mas cov xyom cuab tsis muaj cai nrog cov tub ncig ua hauj lwm txij tog,txij peg, vim lawv niam,lawv txiv tuag lawv muaj kev ntxhov siab mas lawv thiaj li tso tas puas tsav yam qav num rau kav xwm ua tus coj noj,coj ua tam xyom cuab, hos ntawm kev dab,kev qhua mas lawv tso plhuav rau cuab tsav ua tus saib,tus xyuas tas nrho xwb. tsev xyom cuab tes hauj lwm ces muaj raws li nram no: cov tub xyom cuab yuav tsum nyob rawv tos xyom pe lawv niam,lawv txiv thaum cov tub ncig ua tej kab ke tseem ceeb rau tus tuag

xws li xyom thaum txiv qeej tshuab cov qeej ua kab ke thiab xyom hmo hais txiv xaiv,hos cov xyom cuab tsuas pab nrhiav tej yam uas cov tub ncig yuav siv rau lawv kom lawv tau ua lawv txoj hauj lwm mus zoo raws li yuav tsum ua xwb. xyom cuab nrog kav xwm sab laj txog tej kab ke,tej hauj lwm,tej kev dab,kev qhua,tej kev siv dej,siv cawv,kev noj kev haus cov no xyom cuab yuav fab peem kom muaj txhij txhua coj mus cob rau kav xwm ces kav xwm mam coj mus feeb rau tej feem xyuam tub ncig raws li xyom cuab muaj,kom cov tub qa,tub num thiab tej kev neej,kev tsav tsis txhob muaj kev tu siab rau tsev xyom cuab. Yog muaj tej tus tuaj pab dag zog,pab txiaj ntsim los yog pab tshav ntuj mas cov tub xyom cuab yuav mus nrog tus kav xwm los cuab tsav tus thawj coj ua luag tsaug nco luag tshav ntuj, tsis tas li xwb xyom cuab tseem yuav tau los quaj nyiav pauj kev neej,kev tsav,tus txheeb ze uas thaum luag tuaj hlub thiab ua hauv qhua tuaj ntawd. Tseem muaj ntau tsav ntau yam uas xyom cuab yuav tsum nrog saib xyuas kom tsis txhob ua txhaum dab qhuas thiab

tsis txhob kom luag kev neej,kev tsav tu siab nrho. Hais txog tsoom tub ncig txoj hauj lwm mas tas li no xwb.

= tus tshawb fawb tsim tawm los yog :

yawg. Major.Tougeu leepaalao.



22/- hais txog kev tso plig.: suav txij li hnub muab tus tuag coj mus faus tas puv yees 13 hnub rov saum, yog npaj tau ces muab tso plig kiag, hos yog npaj tsis tau los mam tso kuj tau ib yam, kev tso plig muaj li no : ib lub vab, 2 pluaj xyoob los ua kauj khwb rau, ib lub tsho los vov roos, 3 lub ncuav ua tog zaum hauv lub kauj vab, tsoom tub ncig ces yuav cov qub thaum tus neeg tuag xwb, muab ib tug dev tua ua rooj vag quas dab ntawm qhov rooj tag los sis tom ncauj kev, thaum mus tos tus plig los ces yuav coj los nkag hauv lub rooj vag mam li dhau los rau hauv tsev, los nyob ib hnub xwb ces xa rov qab,thaum xa ces nqa lub kauj vab tawm mus sab nraum ncauj kev uas thaum mus tos nws los, ces tus cuab tsav tuav tus txhib ntawg hais tias: koj los daws kauj vab,kauj lev tas,koj yuav qos ntsej,qos muag nti rov mus koj vag,koj tsev no. ces muab tus txhib ntawg khwb kiag ces tas li.

=Tsim los ntawm: Major.Tougeu leepalao